

# PINTAV® Schulung

## Prävention - Intervention - Nachsorge - Theorie von aggressivem Verhalten

Mit PINTAV® (**P**rävention, **I**ntervention, **N**achsorge & **T**heorie **A**gressiven **V**erhaltens) soll ein grundlegendes Verständnis für das Thema Gewalt und Aggression geschaffen und darauf aufbauend geeignete Handlungskompetenzen entwickelt werden, die den professionellen Umgang, die Prävention und Nachsorge von aggressiven oder gewalttätigen Situationen und Verhaltensweisen möglich machen.

### Konzept

- **Ausrichtung nach der S3 Leitlinie:** Die Schulungsinhalte richten sich nach der S3 Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde e. V. (DGPPN).
- **Inhaltlicher Fokus:** Stufenweiser Aufbau zu theoretischem Verständnis für aggressives Verhalten im Gesundheitswesen bis hin zu Handlungskompetenzen.
- **Bezug auf die (Alten-)Pflege:** Die Inhalte werden mit weiterführender Literatur untermauert, die sowohl die S3 Leitlinie, aber auch speziell die Praxis der (Alten-)Pflege berücksichtigt.

### Schulungsaufbau

- **Art der Schulung:** Die Schulung kann sowohl in Präsenz als auch als Webinar stattfinden.
- **Zeitlicher Umfang:** 16 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten an zwei Tagen (zwei Tage hintereinander - maximal 8 Wochen Abstand).
- **Reflexion:** Die Zeit zwischen den Schulungstagen kann für das Sammeln von Praxiserfahrung mit anschließender Reflexion am darauffolgenden Schulungstag genutzt werden.

### Schulungsinhalte

- **Modul 1: Theoretische Grundlage** - Auseinandersetzung mit Aggression, Gewalt, Zwang und sexueller Belästigung, Epidemiologie, Risikogruppen aggressiven Verhaltens in Gesundheitseinrichtungen, Aggressionsereignisse, Psychopathologische Aspekte / Behandlungsaspekte, Auswirkungen
- **Modul 2: Präventiver Umgang mit Aggression und Gewalt im Gesundheitswesen** – Präventionsformen, Präventionsstrategien, Aspekte einer professionellen therapeutischen Beziehung in der Pflege, konvergierende / divergierende Gesprächsführung
- **Modul 3: Krisenbewältigung / Intervention** - Kommunikation und Deeskalation, Psychosoziale Interventionen, Körperinterventionen, Psychologische Interventionen, Früherkennungsmethoden, Interventionen zur Umgebungsgestaltung, 12 Punkte Programm
- **Modul 4: Nachsorge, Arbeitsschutz, rechtliche Rahmenbedingungen, organisationsbezogene Interventionen, Leitlinien, Arbeitsschutz**

### Zielgruppe

Pflege- und Betreuungskräfte von Pflege- und Gesundheitseinrichtungen (Krankenhaus, Einrichtung des Pflegedienstes, Arztpraxen) aber auch weitere Akteure des Gesundheits- und Sozialbereichs, wie zum Beispiel Pflegedienstleitungen, etc.

### Unsere Dozenten

Unsere Dozenten weisen eine Qualifikation und einige Jahre Berufserfahrung im Fachgebiet sowie Erfahrung in der Tätigkeit als Dozent auf. Somit wird den Kursteilnehmern Wissen unter Einbezug jahrelanger praktischer Erfahrung in einem didaktischen Rahmen vermittelt.