

Qualifizierung zum MAK[®]-Therapeut

MAK[®] - Demenz aufhalten ohne Medikamente

Motorisch (M), Alltagspraktisch (A), Kognitiv (K), Sozial (S) - durch die Kombination dieser vier Komponenten von MAK[®] lässt sich das Fortschreiten von Demenz nachweislich aufhalten - ohne Medikamente. MAK[®] ist eine Gruppentherapie für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz und zeigt vielfältige Wirkung: Kognitive und alltagspraktische Fähigkeiten der Betroffenen werden stabilisiert, Verhaltenssymptome der Demenz eingedämmt und damit die gesamte Lebensumwelt verbessert. Aber von MAK[®] profitieren nicht nur die Betroffenen, sondern auch das Pflege- und Betreuungspersonal und die Einrichtungen selbst.

Unkomplizierte Umsetzung – große Wirkung

Die Wirkung von MAK[®] auf alltagspraktische und kognitive Fähigkeiten lässt sich bereits bei **1 - 2 Mal Therapie-Einheiten pro Woche** erzielen. Für die Umsetzung werden ein Laptop und Beamer / Fernseher, Handgeräte & Spiele (Igelbälle, Schwungtuch usw.) sowie ein abgrenzbarer, ruhiger Therapieraum benötigt.

Die Durchführung von MAK[®] wird durch ein umfangreiches **digitales Handbuch** mit mehr als 200 ausgearbeiteten Tagesplänen und etlichen Übungen erleichtert. Das Handbuch kann bei der Firma www.genesis-mediware.de/bestellformular-maks-m/ käuflich erworben werden.

Ein persönlicher Erwerb des Handbuchs ist keine Voraussetzung für die Schulungsteilnahme. Sie sollten aber bei der Anwendung der MAK[®]-Therapie[®] darauf zugreifen können (z. B. innerhalb Ihrer Einrichtung), da die Nutzung des digitalen Handbuchs bei der Umsetzung der MAK[®]-Therapie[®] unabdingbar ist und sicherstellt, dass die MAK[®]-Therapie[®] ordnungsgemäß und wirksam umgesetzt werden kann.

Unter www.clarcert.com finden Sie zudem umfassende Hinweise und Infomaterial zur Umsetzung von MAK[®] in Ihrer Einrichtung.

Werden Sie zertifizierter MAK[®]-Therapeut!

In der Schulung lernen Sie, MAK[®]-Therapie[®]-Stunden eigenständig zu planen und durchzuführen, den Alltag von Demenzerkrankten sinnvoll zu strukturieren und einen Beitrag zum Erhalt der noch vorhandenen Fähigkeiten zu leisten. Die eigene Haltung soll reflektiert, Routinen hinterfragt, sowie Basiswissen über das Krankheitsbild der Demenz und den daraus notwendigen Umgang mit den Betroffenen vermittelt werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie das Zertifikat zum MAK[®]-Therapeut. Das Zertifikat hat eine Gültigkeit von 3 Jahren und kann vor Ablauf durch eine eintägige Re-Zertifizierungsschulung verlängert werden.

Voraussetzung zur Zertifizierung

Abgeschlossene Ausbildung und / oder Tätigkeit in den Bereichen Betreuung & Pflege, Sozialarbeit, Physio- und Ergotherapie, Logopädie oder auch Tätigkeit auf ehrenamtlicher Basis (40h - Schulung) oder Leistungsebene (bspw. Heimleitung)
 Mindestens **6 Monate Erfahrung** im Umgang mit Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen

Schulungsumfang

2 Ausbildungsabschnitte mit insgesamt **24 Unterrichtseinheiten** (UE, á 45 Minuten). Der erste Block (16 UE) umfasst 2 Tage, der zweite Block ist ein Wiederholungs- und Reflexionstag (8 UE) und folgt 6 Wochen bis maximal 6 Monate später. Zur Zertifizierung müssen sämtliche Unterrichtseinheiten absolviert werden.

Schulungsinhalte

Grundlagen, Inhalt der Module (Soziales, Motorisches, Kognitives & Alltagspraktisches Modul), Demenzsyndrom, Planung & Vorbereitung der Therapie-Einheiten, Wiederholung & Reflexion, Praktische Durchführung der Module, schriftliche Prüfung

Leistungsnachweise zur Zertifizierung

Für die Zertifizierung ist die Abgabe eines Praxisberichts (über Therapie-Einheiten, die im besten Fall zwischen dem 1. und 2. Schulungsblock durchgeführt werden) inklusive der Beantwortung des Theorie-Teils über MAK[®] notwendig.

**Werden auch Sie MAK[®]-Therapeut und helfen Sie mit,
 die pflegerische Betreuungsqualität in Deutschland dauerhaft zu stärken!**